

MAPA DE TREINOS 2010/2011

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Traquinas sub-8	Hora: 18:00 Duração: 1 hora Campo 2 Baln. 4		Hora: 18:00 Duração: 1 hora Campo 2 Baln. 4			Hora: 10:00 Duração: 2:30 horas Campo 2 Baln. 3
Benjamins sub-11	Hora: 19:00 Duração: 1:15 hora Campo 2 Baln. 3			Hora: 19:00 Duração: 1 hora Campo 1 1/2 Baln. 2		
Infantis A e B sub-13	Hora: 19:00 Duração: 1:30 hora Campo 1 Baln. 2	Hora: 19:00 Duração: 1:30 hora Campo 1 Baln. 2 e 4		Hora: 19:00 Duração: 1 hora Campo 1 1/2 Baln. 1 e		
Iniciados sub-15		Hora: 19:00 Duração: 1 hora Campo 2 Baln. 1	Hora: 19:00 Duração: 1 hora Campo 1 Baln. 2		Hora: 19:00 Duração: 1:30 hora Campo 2 Baln. 4	
Juvenis sub-17	Hora: 20:00 Duração: 1 hora Campo 2 Baln. 1		Hora: 20:00 Duração: 1 hora Campo 1 Baln. 1		Hora: 19:00 Duração: 1:30 hora Campo 1 1/2 Baln. 3	
Juniores sub-19		Hora: 20:00 Duração: 1 hora Campo 2 Baln. 3		Hora: 20:30 Duração: Campo 1 Baln. 2	Hora: 19:00 Duração: 1:30 hora Campo 1 1/2 Baln. 2	
Seniores		Hora: 20:30 Duração: Campo 1 Baln. 1		Hora: 21:00 Duração: Campo 1 Baln. 1	Hora: 20:30 Duração: Campo 1 Baln. 1	